

## Exotické masáže

Masáže jsou založené na doteku, energii a úplném uvolnění těla. Vrací tělu ztracenou energii a udržuje jej v dobré fyzické kondici. Pokud si chcete Váš pobyt mezi šumavskými kopci zpříjemnit, využijte naši nabídku masáží. Po skončení masáže si vychutnejte relaxační čaj v restauraci nebo klubovně našeho hotelu.

Objednávky níže uvedených procedur jsou možné na sobotu 10 – 17 hodin a pondělí ve večerních hodinách. Při rezervaci Vaší masáže Vám bude nápomocna recepce, rezervaci je nutno řešit s předstihem.

**THAJSKÁ MASÁŽ CHODIDEL (reflexní masáž se zábalem) 40 minut 990,- Kč**

Tato masáž skrz reflexní plošky působí příznivě na celé tělo. Provádí se pomocí speciálního dřevěného kolíčku. Po té následuje zábal s osvěžujícím mátovým krémem.

**LOMI – LOMI HAVAJSKÁ MASÁŽ (olejová masáž celého těla) 50 minut 1.190,- Kč**

Masáž je prováděná exotickými oleji (kokos, mango, tiaré, ...) zahřátými na 40°C. Pro havajské techniky je typické využití rytmických pohybů celého těla a dlouhé plynulé tahy předloktím. Během masáže se protahují zkrácené svaly a uvolňují klouby. Velmi účinná a příjemná masáž.

**HOT STONES HAVAJSKÁ MASÁŽ (olejová masáž s lávovými kameny) 50 minut 1.190,- Kč**

Intenzivní masáž, při které se používají špičkové oleje, havajské masážní techniky a horké kameny tak, aby výsledný efekt byl co nejlepší a zážitek z masáže co nejpříjemnější. Masáž je důkladná, s teplými kameny se masíruje a prohřívá celé tělo. Během masáže Vás teplo a vůně zcela pohltí.

**MATAMANOVA FIDŽIJSKÁ MASÁŽ MUŠLEMI (luxusní celotělová masáž) 55 minut 1.490,- Kč**

Hlubková regenerační masáž exotickým olejem a hřejícími mořskými mušlemi. Spojuje léčebný účinek cíleného prohřívání a intuitivní energetické masáže. Masíruje se celé tělo od konečky prstů až po konečky vlasů.

**CHAMPI INDICKÁ MASÁŽ (relaxační masáž hlavy a obličeje) 40 minut 990,- Kč**

Indická olejová zklidňující masáž. Samotné masáži hlavy předchází jemné uvolnění ramen, šíje a krku. Velmi účinně působí proti stresu. Pomáhá při odstraňování bolesti hlavy a očí. Povoluje a prokrvuje svalstvo vlasové pokožky hlavy a tak podporuje růst vlasů a zlepšuje jejich kvalitu.

**BAMBOO ASIJSKÁ MASÁŽ (masáž celého těla bambusovými tyčkami) 55 minut 1.490,- Kč**

Bambus byl ve východních zemích považován za symbol mládeže.

Masáž s použitím bambusu se vyznačuje vynikajícími uvolňujícími, a drenážními účinky. Je vhodná jak pro muže, zejména pro sportovce, neboť stimuluje svalová vlákna, tak i pro ženy, které trpí na celulitidu a otoky.